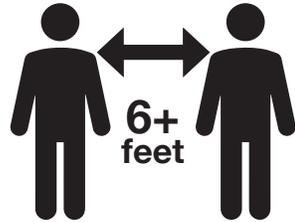


# The 5 Commitments of Containment

# Los Cinco Compromisos de Contención



I will maintain **6 feet of social distance.**

Voy a mantener **6 pies de distancia social.**

1

I will **wash my hands** often.



Me lavare **las manos** con frecuencia.

2



I will **cover my face in public** when I can't social distance.

Voy a **cubrir mi cara en público** cuando no puedo distancia social.

3

4

I will **get tested immediately** if I have symptoms.



Me haré **la prueba inmediatamente** si tengo síntomas.

5



I will **stay home** when I am sick.

Me **quedaré en casa** cuando estoy enfermo o enferma

